



Santeny (Elémentaire)

Menus du 26/11/2018 au 30/11/2018



Menu de la semaine

Lundi

Macédoine mayonnaise
Saucisse de Strasbourg*
Lentilles locales mijotées
Camembert
Fruit
au choix

Mardi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Céleri rémoulade
Pavé de colin sauce fines herbes
Fusilli
Saint Nectaire aop
Cantal aop
Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

Mercredi

Friand au fromage
Sauté de veau façon grand-mère
Duo de carottes et blé
Montcadi croûte noire
Fruit

Jeudi

Potage julienne darblay (poireaux, navets et carottes)
Tartiflette*
Yaourt nature sucré
Fruit
au choix

Vendredi

Salade iceberg vinaigrette balsamique
Poisson pané frais et quartier de citron
Haricots vert et riz
Petit Moulé
Purée de pommes locales du chef

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine
Protégée



Plat du chef



Santeny (Elémentaire)
Menus du 03/12/2018 au 07/12/2018




Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde, vinaigrette
moutarde



 Bolognaise de canard du chef
Penne rigate



Edam



Fruit
au choix

Mardi

Carottes râpées



Pavé de merlu sauce moutarde à
l'ancienne
Printanière de légumes



Emmental



Coupe de compote de pommes
et bananes allégée en sucre

Mercredi

Potage à la tomate



Goulash de boeuf (tomate et
paprika)
Courgettes et boulgour




Yaourt brassé à la vanille de la
fromagerie Maurice




Assiette de fruits d'hiver (ananas
et orange)

Jeudi

*****Menu BIO*****

 Salade de haricots verts bio à
l'échalote
vinaigrette moutarde, vinaigrette
moutarde



 Quenelle nature bio sauce
aurore

 Riz bio



 Camembert bio



 Fruit bio, Fruit bio

Vendredi

*****Les pas pareille*****

Salade verte
Vinaigrette d'agrumes au romarin



Poisson en paprika de à la carotte
(purée carotte, pdt fraîche et
paprika)



Petit Cotentin



Fromage blanc façon straciatella
(aux 2 chocolats)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille





Santeny (Elémentaire)
Menus du 10/12/2018 au 14/12/2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de riz composée
Cordon bleu
Brocolis et pâtes
Fromage blanc aromatisé
Fromage blanc nature
Fruit
au choix


Mardi

Céleri rémoulade
Echine de porc* cuite au jus
Lentilles locales mijotées
Petit Moulé ail et fines herbes
Fraidou
Flan à la vanille nappé caramel

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du chef
Oeuf à la coque (plein air) et ses mouillettes
Pommes noisette
 Saint Nectaire aop
Fruit

Jeudi

Amuse-bouche: Crosnes crévés
Salade iceberg vinaigrette à l'échalote
Rôti de boeuf cuit au jus
Ratatouille à la niçoise et blé
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
 Mandarinier du chef

Vendredi

Potage cultivateur
Poisson à la portugaise (poisson accompagné de pommes de terre lamelles, poivrons et tomates)
Coulommiers
Fruit
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine Protégée



Piat du chef



Santeny (Elémentaire)
Menus du 17/12/2018 au 21/12/2018



Menu de la semaine

Lundi

Radis roses
et beurre



Saucisse chipolatas*
Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)



Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé



Coupelle de compote de pommes
allégée en sucre

Mardi

Plat végétarien

Emincé d'endives
Vinaigrette au curry



Boulettes de soja sauce aigre
douce

Coquillettes



Petit Moulé
Petit Cotentin



Mousse au chocolat au lait
Mousse au citron

Mercredi

🍷 Potage de poireaux et pommes
de terre du chef



Sauté de boeuf sauce poivrade
(oignon, carotte, vinaigre, herbes)
Petits pois et riz



Emmental



Fruit

Jeudi

🍷 Rillettes de thon du chef



Escalope de dinde forestière
(champignons)
Pommes roosty



Tomme noire



Marbré au chocolat

Vendredi

Salade de lentilles
vinaigrette moutarde, vinaigrette
moutarde



Poisson pané frais
et quartier de citron
Carottes fraîches
Pomme de terre vapeur fraîches
locales



Camembert



Fruit
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du chef

Santeny (Elémentaire)
Menus du 24/12/2018 au 28/12/2018



Menu de la semaine

Lundi

Coeur de palmier et betterave
vinaigrette moutarde, vinaigrette
moutarde

Filet de lieu sauce velouté au
basilic
Haricots verts
Pommes noisette

Gouda

Fruit

Mardi

Mercredi

Carottes râpées
Sauté de veau sauce forestière
(champignons)
Purée de potiron (pdt locale)

Vache qui rit


Cubes de pêche au sirop

Jeudi

Salade iceberg
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Raclette * (jambon LBR)

Petit fromage frais sucré

 Purée de pommes locales à la
vanille du chef

Vendredi

Friand au fromage

Marmite de colin mode honfleur
(fruits de mer et sauce crème)
Courgettes et riz

 Munster aop

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

