

# La Gazette des seniors

Le semestriel des sorties et animations seniors - Janvier à juillet 2023










## « Gazette des Seniors »

### Programme du 1<sup>er</sup> semestre 2023





Le service événementiel de la ville de Santeny est heureux de vous présenter la « Gazette des Seniors ».



Retrouvez toutes les activités mises en place par la municipalité pour les seniors à partir de 60 ans.

Pour participer aux activités merci nous retourner le coupon réponse joint.

MARS	EVENEMENTS	DATE	LIEUX	HORAIRE	ACTIVITES
	Information voyage ANCV	Jeudi 22/03/23	Salle du conseil de Marolles	9h30 12h	Place Charles de Gaulle
	Journée de l'audition	Jeudi 9/03/23	Espace Montanglos	13h30 17h	Conférence et Borne de test auditif Exposition
	Conférence U.I.A (Université Inter-Age)	Vendredi 10/03/23	Espace Montanglos (Inscription auprès de l'UIA) 01 45 13 24 45 contact@uia94.fr	19h30	Thème : Pourquoi la terre est ronde, 2500 ans d'aventure scientifique
	Petit déjeuner du Maire	Mercredi 15/03/23	Salle des cérémonies (Inscription en Mairie auprès de Mme Venot)	9h	
 Happy St.Patrick's Day !	Les jeudis de Santeny	 Vendredi 17/03/23	Espace Montanglos (Inscription Mairie)	10h 17h	Atelier de préparation d'un repas thème : « Saint Patrick » et après-midi Karaoké
	Les jeudis de Santeny	Jeudi 23/03/23	Salle des cérémonies (Inscription Mairie)	14h 17h	Atelier Art Floral participation de 10€
	Les jeudis de Santeny	Jeudi 30/03/23	Servon (Inscription Mairie)	Départ devant la Mairie à 13h15	Sortie Cinéma



	EVENEMENTS	DATE	LIEUX	HORAIRE	ACTIVITES
	Salon du Bien-être	Samedi 01 et dimanche 2/04/23	Gymnase des 4 saules	10h 18h	
<b>AVRIL</b>	Ateliers Silver Fourchette	Les mardis 4-11 et 18/04/23	Espace Montanglos (Inscription Mairie)	10h 13h	Ateliers Alimentation santé et plaisir
	Les jeudis de Santeny	Jeudi 6/04/23	Salle des cérémonies (Inscription Mairie)	14h 17h	Atelier création boîtes à chocolat avec Véronique
	La chasse aux œufs	Samedi 8/04/23	Parc Montanglos	10h	
	Les jeudis de Santeny	Jeudi 13/04/23	Espace Montanglos (Inscription Mairie)	14h	Atelier de Stretching avec les éducateurs sportifs et atelier de relaxation avec Idalina
	Les jeudis de Santeny	Jeudi 20/04/23	Salle des cérémonies (Inscription Mairie)	12h 17h	Repas participatif et projection d'un film

<b>MAI</b>	EVENEMENTS	DATE	LIEUX	HORAIRE	ACTIVITES
	Cérémonie commémorative du 8 Mai	Lundi 8/05/23	Monument aux Morts	11H30	Suivi d'un pot de l'amitié dans la salle des cérémonies
	Les Jeudis de Santeny	Jeudi 11/05/23	Visite guidée « Troyes la Magnifique » (1h30) Plongez dans l'histoire de la capitale historique de la Champagne et découvrez ses quartiers pittoresques Déjeuner au restaurant au cœur de ville (Inscription Mairie)	Départ 7h30 devant la Mairie	Tarif : 40€ par personne
	Thé dansant	25/05/23	Espace Montanglos (Inscription en Mairie)	14h 17h	Thème : Country

JUIN	EVENEMENTS	DATE	LIEUX	HORAIRE	ACTIVITES
	La Brocante	Dimanche 4/06/23	Centre Village Inscription sur le site mybrocante.fr à partir du 6/03/23 au 26/03/23	9h 18h	10€ le mètre
	Petit déjeuner du Maire	Mercredi 7/06/23	Salle des cérémonies (Inscription en Mairie auprès de Mme Venot)	9h	
	Les Jeudis de Santeny	Jeudi 8/06/23	Salle des cérémonies (Inscription Mairie)	14h 17h	Atelier créatif en papier par Véronique
	Les Jeudis de Santeny	 Vendredi 16/06/23	Sortie au Château de Vaux Le Vicomte déjeuner au restaurant (Inscription Mairie)	Départ 9h devant la Mairie	Tarif : 40€ par personne
	Fête de la musique	Mercredi 21/06/23	City Stade Espace Montanglos	18H30	Animation musicale restauration sur place
	Les Jeudis de Santeny	 Vendredi 23/06/23	Espace Montanglos (Inscription en Mairie)	A partir de 10h30	Olympiades et barbecue
	VOYAGE ANCV	10/06/23 au 17/06/23	La Baule Vive les bienfaits de la mer		

JUILLET	EVENEMENTS	DATE	LIEUX	HORAIRE	ACTIVITES
	La Fête de l'été	Vendredi 14/07/23	Gymnase des 4 saules	A partir de 18h	Animation musicale, feu d'artifice restauration sur place
	Les Jeudis de Santeny	 Vendredi 21/07/23	Sortie fontainebleau (Inscription Mairie)	Départ 10h30 devant la Mairie	Balade en forêt Course d'orientation avec les éducateurs sportifs. Apportez votre Pique-Nique

Tous les mercredis de février à juin hors vacances scolaires : Atelier « les petits papiers » avec Véronique de 14h à 16h30 à l'Espace Montanglos - Entrée libre

Tous les mardis et vendredis matin au dojo de L'Espace Montanglos : Ateliers Sport Seniors avec les éducateurs sportifs de la commune (participation de 15€)



## Bulletin d'inscription

Monsieur - Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance.....

Téléphone : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Madame - Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance.....

Téléphone : .....

Adresse : .....

Mail : .....

**Indiquez les manifestations pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire :**

Nombre de participants : 1  2

Jeudi 9/03 : Conférence « Journée de l'audition » et test auditif

Vendredi 17/03 : Atelier de préparation d'un repas sur le thème de la « Saint-Patrick »

Jeudi 23/03 : Atelier Art Floral (participation de 10€, chèque à l'ordre du trésor public)

Jeudi 30/03 : Sortie cinéma (participation de 10€, chèque à l'ordre du trésor public)

Les mardis 4-11-18 /04 : Ateliers Silver-Fouchette « Ateliers alimentation santé et plaisir »

Jeudi 6/04 : Atelier création de boîte à chocolat

Jeudi 13/04 : Atelier Stretching et relaxation

Jeudi 20/04 : Repas participatif et projection de film

Vous souhaitez apporter du sucré  ou du Salé

Jeudi 11/05 : Sortie à Troyes (participation de 40€, chèque à l'ordre du trésor public)

Jeudi 25/05 : Thé dansant : Thème Country

Jeudi 8/06 : Atelier création en papier

Vendredi 16/06 : Sortie Château de Vaux-Le-Vicomte

(Participation de 40€, chèque à l'ordre du trésor public)

Vendredi 23/06 : Olympiade et barbecue

Vendredi 21/07 : Sortie à Fontainebleau, Balade et course d'orientation

### Informations et inscriptions :

Espace Services Citoyen : 1 rue de la Fontaine : 01 56 32 32 32

Service évènementiel : Mme Sylvia De lorenzo : 06 27 02 66 25 mail : [evenementiel@mairie-santeney.fr](mailto:evenementiel@mairie-santeney.fr)

CCAS : Mme Véronique DELMOTTE : 01 56 32 32 44 mail : [ccas@mairie-santeney.fr](mailto:ccas@mairie-santeney.fr)