

BOUGEZ !



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SANTENY

ENEZ PRATIQUER avec nos animateurs sportifs **qualifiés** :

JOUR	HORAIRES	DOMINANTE
Lundi	9 h - 10 h	Body gym
Lundi	19 h 15- 20 h 15	Cardio - renforcement musculaire
Mercredi	19h30 - 20h30	Cardio - renforcement musculaire
Jeudi	10 h - 11 h	Gym forme
Vendredi	9 h - 10 h	Body gym
Vendredi	19h30 - 20h30	Body Zen
Samedi	11 h - 12 h	Stretching

(hors vacances scolaires)

TARIFS 2023-2024

- ADHESION obligatoire au club** (License incluse) : **35 €**
- COTISATION** :
 - pour **UN** seul **cours d'une heure** : **150€** pour l'année
 - pour **TOUS** les cours : **FORFAIT: 240€** pour l'année

Facilités de paiement – Coupons sport ANCV et/ou chèques vacances acceptés

INSCRIPTIONS

Au Forum des Associations le samedi **9 septembre 2023**

Aux lieux et moments des cours

ADRESSE des LIEUX d'activité

- **Dojo Cathy Fleury** - Espace Montanglos – Route de Marolles – Santeny
(Possibilité de cours d'essai)

RENSEIGNEMENTS : gvsanteny@gmail.com – Facebook Santeny Gv

REPRISE DES COURS LE LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

Notre Club est affilié à la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV)