

L'équipe du Club et du CCAS vous propose

**Gratuit**

# Rencontre entre aidants



**Tous les 1ers mardis du Mois**

**CLUB – Espace Montanglos | 14h à 15h30**

Espace d'échange bienveillant et libre, animé par des professionnels qui pourront répondre à vos questions. Prenez un moment pour vous tout en repartant avec des informations concrètes.

## Prochaines rencontres

**Mardis : 3 février, 3 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin.**

**Renseignements et inscription :  
club@mairie-santeny.fr ou au 01.56.32.32.32  
ou à l'Espace Services Citoyen**



Le CCAS vous propose un espace d'échange bienveillant, ouvert à tous les aidants, quels que soient leur âge ou la situation de leur proche.

Animé par des professionnels, il permet de partager des expériences, de s'informer, de prendre un temps pour vous et de repartir avec des ressources utiles pour rompre l'isolement.

Les thèmes abordés pourront être proposés par les aidants, par exemple : gérer ses émotions, culpabilité, colère...

Si vous le souhaitez, vous pourrez venir accompagné de la personne aidée qui pourra être prise en charge par un professionnel, tout le long de la rencontre, avec des activités adaptées à ses besoins. (Sur inscription)

**Renseignements et inscription :**  
**club@mairie-santeny.fr ou au 01.56.32.32.32**  
**ou à l'Espace Services Citoyen**



Inscription souhaitable pour prévoir la collation

Inscription obligatoire si vous êtes accompagné de la personne aidée

